

A la recherche d'une bonne écoute

Développement durant la petite enfance

- une grossesse difficile
- une naissance difficile
- une séparation précoce de la mère
- un retard de développement de la motricité
- un retard de développement du langage
- des otites à répétition

Écoute réceptive – c'est la forme d'écoute dirigée vers l'extérieur. Elle nous renseigne sur notre environnement, sur ce qui se passe dans nos foyers, au travail ou en classe.

- attention de courte durée
- inattention
- hypersensibilité au sons
- fausses interprétations des questions
- confusion entre mots dont la sonorité est presque identique
- nécessité fréquente de répéter
- incapacité de suivre dans l'ordre une série d'instructions

Écoute expressive – c'est la forme d'écoute dirigée vers soi-même. Nous l'utilisons pour contrôler notre voix lorsque nous parlons ou chantons.

- voix monotone et plate
- parole hésitante
- vocabulaire pauvre
- usage répété d'expressions stéréotypées
- voix fautive en chantant
- confusion ou interversion de lettres à l'écrit
- faible compréhension en lisant
- lecture à voix haute difficile
- faiblesse en orthographe

Motricité – le vestibule est « l'oreille du corps », il contrôle l'équilibre, la coordination, l'image du corps. Certaines difficultés à ce niveau peuvent indiquer un problème d'écoute.

- mauvaise posture
- comportement de quelqu'un qui ne tient pas en place
- mouvements maladroits et peu coordonnés
- faible sens du rythme
- écriture confuse
- difficultés d'organisation
- confusion entre droite et gauche
- dominance mixte (par exemple, ambidextre)
- faible en sport

Le niveau d'énergie – l'oreille fonctionne comme une dynamo qui nous procure l'énergie suffisante pour vivre, mener une vie satisfaisante.

- difficultés à se lever
- fatigue en fin de journée
- tendance à remettre les choses au lendemain
- hyperactivité
- tendance à la dépression
- sentiment d'être surchargé par la moindre tâche

Comportement et ajustement social –

une difficulté d'écoute peut être liée à :

- une manque de tolérance en cas de frustration immaturity
- un manque de confiance en soi
- la timidité
- une difficulté à se faire des amis
- une tendance à vivre replié sur soi-même, à éviter les autres
- l'irritation
- l'immaturité
- une faible motivation, mans
- peut d'intérêt ou attitude négative envers l'école ou le travail

*the LISTENING CHECKLIST établie par Paul Madaule, LIVRE : When Listening Comes Alive / The Listening Center, Toronto*